

Sa.12./So.13. September 2015

Regionallehrgang der AFD mit Anita Köhler 6. Dan Aikikai

in Esslingen



Anita Köhler, 6. Dan, Aikikai unterrichtet Aikido in Mainz und Mannheim und in ihrem eigenen Dojo in Darmstadt. Sie ist Schülerin von Christian Tissier, Bruce Frantzis und Minoru Inaba und eine Mitbegründerin der AFD. Ihr Aikido ist geprägt durch Präzision und Klarheit sowohl in der Ausführung wie auch in Ihren Erklärungen. Wir freuen uns Anita dieses Jahr zum 2ten mal beim AVE in Esslingen begrüßen zu können. Thema des Lehrgangs ist Basis, Schlüsselpositionen in den Techniken und Prinzipien die sich wie ein roter Faden durch das AFD Curriculum ziehen.

Samstag, 12. September 12:00 - 14:00 Uhr und 16:30 – 18:30 Uhr
Sonntag , 13. September 10:00 - 12:00 Uhr

Der Lehrgang ist für alle Stilrichtungen offen, Waffen werden nicht benötigt. Anmeldung nicht erforderlich.

**Kosten: 40,-- für den gesamten Lehrgang, 30,-- € AFD-Mitglieder,
15,-- € einzelne Trainingseinheit.**

Samstagmittag lädt der Aikido Verein Esslingen e.V. zu einem Imbiss im Dojo ein. Wir helfen gerne beim Transport vom Bahnhof oder Flughafen.

Kontakt: robert.wurfer@aikido-esslingen.de, 0160 1729845 oder info@aikido-dojo.de
Dojo: 73734 Esslingen-Pliensauvorstadt, Eberhard-Bauer-Str. 32, 3. Stock



Aikido Verein Esslingen e.V

www.aikido-esslingen.de

