

26. - 28. Juni 2015 Tom Dijkman 5. Dan in Esslingen

Kontakt und Verbindung zwischen Uke & Tori



Sachien Raghoe fotografie; Tom Dijkman unterrichtet in seinem eigenen Dojo in Amsterdam, Holland.

Sein Aikido zeichnet sich durch dynamische und elegante Bewegungen aus und ist beeinflusst durch seinen Lehrer Wilko Vriesman (Amsterdam), Christian Tissier (Paris) und Masatoshi Yasuno Shihan (Tokio, Hombu dojo).

Bei diesem Lehrgang wird Tom den Schwerpunkt auf den Kontakt zwischen Tori und Uke setzen; aber auch auf den „Kontakt zu sich selbst, da wir manchmal in der Dynamic den Kontakt zu unserer eigenen Mitte verlieren“ (Zitat Tom Dijkman).

Freitag, 26. Juni, 19:30 - 21:00 Uhr
Samstag, 27. Juni, 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, 28. Juni, 10:00 - 12:00 Uhr

Der Lehrgang ist für alle offen, Waffen werden nicht benötigt. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kosten: 50,-- € für den gesamten Lehrgang
15,-- € pro Einheit

Samstagmittag lädt der Aikido Verein Esslingen e.V. zu einem Imbiss im Dojo ein.
Übernachten im Dojo ist möglich, Samstag und Sonntag gibt es ab 8:30 Uhr Frühstück.

Kontakt: robert.wurfer@aikido-esslingen.de, 0160 1729845 oder info@tomdijkman.nl
Dojo: 73734 Esslingen-Pliensauvorstadt, Eberhard-Bauer-Str. 32, 3. Stock



Aikido Verein Esslingen e.V

www.aikido-esslingen.de

